

2025

HİBRİT  
KİTAP

MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI AKADEMİ GİRİŞ SINAVI

# MEB-AGS ÖABT PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK

TAMAMI ÇÖZÜMLÜ  
SORU BANKASI



e-Soru bankasına  
erişebilmek için  
QR kodu okutunuz.



Fiziksel Kitap

HİBRİT  
KİTAP

e-Soru Bankası

**ARTIFORCE, TÜBİTAK-TEYDEB** Destek Programından yararlanılarak geliştirilmiştir (Proje No: 7230451).  
Ürün/hizmet ile ilgili tüm sorumluluk Pegem Akademi Yayıncılık Eğitim Danışmanlık Hizmetleri Tic. AŞ'ye aittir.

 PEGEM AKADEMİ



**Komisyon**

**ÖABT PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK  
TAMAMI ÇÖZÜMLÜ SORU BANKASI**

ISBN 978-625-6128-06-4

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

© Pegem Akademi

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. AŞ'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayınevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

**I. Baskı:** 2024, Ankara

Yayın-Proje: Pegem  
Dizgi-Grafik Tasarım: Berna Ardiç Arslan  
Kapak Tasarımı: Pegem

**İletişim**

---

Pegem Akademi: Shira Ticaret Merkezi, Macun Mahallesi 204 Cad.  
No: 141/33, Yenimahalle/Ankara  
Yayınevi: 0312 430 67 50  
Dağıtım: 0312 434 54 24  
Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60  
İnternet: [www.pegem.net](http://www.pegem.net)  
E-ileti: [pegem@pegem.net](mailto:pegem@pegem.net)  
WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

**Baskı:** Vadi Grafik Tasarım ve Reklamcılık Ltd. Şti.  
İvedik Org. San. 1420. Cad. No: 58/1  
Yenimahalle/ANKARA

Yayıncı Sertifika No: 51818  
Matbaa Sertifika No: 47479

Değerli Okuyucularımız,

Elinizdeki bu kitap, Milli Eğitim Bakanlığı Akademi Giriş Sınavı (MEB-AGS ÖABT) Psikolojik Danışma ve Rehberlik Alan Bilgisi Testi kapsamındaki soruları çözmek için gerekli bilgi, beceri ve teknikleri edinme ve geliştirme sürecinde siz değerli okuyucularımıza kılavuz olarak hazırlanmıştır.

MEB- AGS ÖABT Psikolojik Danışma ve Rehberlik Tamamı Çözümlü Soru Bankası yayınımda 61 testten oluşan sorular yer almaktadır. Kitap, çıkması olası soruların titizlikle incelenmesiyle ÖSYM formatına uygun sorular ve çözümleriyle bilgilerin açık ve anlaşılır olmasına dikkat edilerek hazırlanmıştır.

\* Özgün,

\* Güncel,

\* Öğrenme ve öğretme tekniklerine uygun,

\* Zaman kazandırıcı çözüm teknikleri içeren yapısıyla

sınava hazırlanmada öncü bir kitap olma amacıyla da hizmetinize sunulmuştur.

Yoğun bir araştırma ve çalışma sürecinde hazırlanmış olan bu kitapla ilgili görüş ve önerilerinizi **pegem@pegem.net** adresine e-posta yoluyla ya da **0538 594 92 40** numarasına WhatsApp üzerinden iletmeniz yeterli olacaktır.

Geleceğimizi güvenle emanet ettiğimiz siz değerli öğretmenlerimizin hizmet öncesi ve hizmet içi eğitimlerine katkıda bulunabilmek ümidiyle...

**Başarılar...**



Kitabın içeriği, MEB'in yapacağı program değişikliği veya buna bağlı olarak ÖSYM'nin sınav içeriğinde yapacağı değişiklik durumunda, kitabın dijital hâlinde (aktivoasyon geçerlilik süresince) güncellenerek siz değerli adaylara sunulur.

### TÜM KİTAPLAR YANINDA; CEPTTE, TABLETTE VE MASANDA

Hibrit kitaplarda kullanıcılar;



- 1 Kitabın dijital formatına erişim sağlayabilir.
- 2 Testleri çözebilir.
- 3 Çözümleri görüntüleyebilir.



Detaylı anlatım için QR kodu okutunuz.

Pegem Kampüs web sitesi üzerinden aktivoasyon kodunuzu aktif edebilmek ve içeriklere erişebilmek için aşağıdaki adımları takip ediniz:



Mevcut tarayıcınızın adres çubuğuna **arti.pegemkampus.com** yazarak web sitemiz üzerinden üyeliğinizi gerçekleştirebilirsiniz.



Üyelik bilgileriniz ile giriş yaptıktan sonra sol menüde yer alan "**Aktivoasyonlarım**" sekmesine girerek kodunuzu aktif edebilirsiniz.



Aktivoasyon işleminizi tamamladıktan sonra menüde aktif hâle gelen "**Ölçme İstasyonu**" sekmesine tıklayarak içeriklere ulaşabilirsiniz.

Aktivoasyon kodu kitabınızın ilk sayfasında yer almaktadır. Aktivoasyon kodu ile aktif ettiğiniz hibrit kitaba erişim 31.08.2025 tarihine kadar geçerlidir.



Pegem Kampüs İletişim Hattı  
0312 418 51 55

**ALAN BİLGİSİ**

TEMEL PSİKOLOJİ KAVRAMLARI.....	1
PSİKOLOJİK DANIŞMA KURAMLARI.....	40
PSİKOLOJİK DANIŞMA İLKE VE TEKNİKLERİ.....	77
DAVRANIŞ VE UYUM PROBLEMLERİ.....	117
BİREYİ TANIMA TEKNİKLERİ.....	158
GRUPLA PSİKOLOJİK DANIŞMA.....	204
MESLEKİ REHBERLİK VE KARIYER DANIŞMANLIĞI.....	230
PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİKTE ARAŞTIRMA.....	260
MESLEK ETİĞİ VE YASAL KONULAR.....	271
CEVAP ANAHTARI.....	297

## TEST I

1. Bir okulda psikolojik danışman olarak görev yapan Aylin Hanım ve Hakan Bey, insan doğası üzerine sohbet etmiştir. Aylin Hanım, insanın doğuştan gizil güçler ile dünyaya geldiğini ve potansiyel için şartlar sağlandığında organizmik değerlendirme yaparak iyiye, doğruya ulaşabileceğini söylemiştir. Hakan Bey ise insanın doğasını anlayabilmek için bireyin bilinçdışı dürtülerine odaklanmak gerektiğini çünkü kişiliğin temelini bilinçdışının oluşturduğunu belirtmiştir.

**Buna göre Aylin Hanım ve Hakan Bey sırasıyla aşağıdaki yaklaşımlardan hangilerinin insan doğasına ilişkin görüşlerini benimsemiştir?**

- A) Psikanalitik - Davranışçı  
B) Hümanistik - Davranışçı  
C) Hümanistik - Biyolojik  
D) Hümanistik - Psikanalitik  
E) Davranışçı - Psikanalitik

2.

- I. Grupta azınlık etkisinin ortaya çıkması  
II. Grup üyelerinin yüz yüze iletişimde olması  
III. Grup üyelerinde bireyselci bakış açısının ağırlıklı olarak benimsenmesi

**Yukarıdakilerden hangileri sosyal etki sonucu meydana gelen uyma davranışını artıran faktörlerdendir?**

- A) Yalnız I  
B) Yalnız II  
C) Yalnız III  
D) I ve III  
E) I, II ve III

3. Çocuk, bebekliğinin ortalarında, kendilik kişileştirmesinin yapı taşlarını oluşturan üç kişileştirmeyi (kötü-ben, iyi-ben ve ben değil) edinir.

**Bu kişileştirmelerin ortaya çıktığı bilinç düzeyleriyle ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?**

- A) İyi ben – Bilinç  
Kötü ben – Bilinç  
Ben değil – Bilinçdışı  
B) İyi ben – Bilinç  
Kötü ben – Bilinçdışı  
Ben değil – Bilinçdışı  
C) İyi ben – Bilinçdışı  
Kötü ben – Bilinç  
Ben değil – Bilinçdışı  
D) İyi ben – Bilinç  
Kötü ben – Bilinç  
Ben değil – Bilinç  
E) İyi ben – Bilinçdışı  
Kötü ben – Bilinçdışı  
Ben değil – Bilinç

4. Uyarılma süreci ile ilgili aşağıdaki seçeneklerde yer alan ifadelerden hangisi doğru olamaz?

- A) Organizmanın alt duyum eşliğinin altında uyarılmasına veya uyarıcı miktarının azlığı sonucu oluşan duruma yetersiz uyarılma adı verilmektedir.  
B) Uyarıcının şiddetinde ya da özelliğinde bir değişiklik olmazsa organizma bir uyarıcıya ilişkin duyarlılığını kaybeder. Bu durum alışma olarak ifade edilir.  
C) İç ya da dış uyarıcıların organizmayı normal şiddet ve sürenin üzerinde etkilemesi sonucu ortaya çıkan durum aşırı uyarılma olarak tanımlanır.  
D) Bireyin bir işi başarabilmesinde ve motivasyonunda en etkin unsur aşırı uyarılmadır.  
E) Organizmanın alıştığı bir uyarıcının şiddetinde ya da özelliğinde bir değişiklik olduğunda ona karşı normal durumdakinden daha duyarlı hâle gelmesine duyarlılaşma adı verilmektedir.

5. Aşağıdakilerden hangisi beyin sapının bölümlerindendir?

- A) Beyincik  
B) Hipokampus  
C) Medulla  
D) Amigdala  
E) Talamus

6. Bu yaklaşım bilinç çalışmasının psikolojinin birincil odağı olması gerektiğine savunmaktadır ve kişinin kendi düşünce ve duygularını sistematik olarak gözlemleyip raporlamasını içeren içebakış yöntemi geliştirmiştir ancak öznel ve doğrulanması zor olan içe bakış yöntemine dayanması ve diğer önemli psikolojik süreçleri dışlayarak bilincin incelenmesine dar bir şekilde odaklanması nedeniyle eleştirilmiştir.

**Bu parçada söz edilen yaklaşım aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Yapısalcılık  
B) İşlevselcilik  
C) Gestalt  
D) Davranışçılık  
E) Psikanalitik
7. Ayla Hanım, trafikte araç kullanırken geçiş üstünlüğü kendisinde olan yolda başka bir sürücü birden karşısına çıktığı için kaza yapmış ve aniden çıkan araca çarpmıştır. Kaza sonrası diğer erkek sürücüyle çatışma yaşayan Ayla Hanım, öfkelenildiği için gözleri dolmuştur, bunu gören erkek sürücü "Kadınlar erkeklerle anlaşmazlık yaşadığında haklı çıkmak için hemen ağlar." deyince kendisini tutarak ağlamaktan vazgeçmiştir.

**Ayla Hanım'ın yaşadığı bu durum sonucunda ağlamaktan vazgeçmesinin nedenini açıklayan sosyal psikoloji kavramı aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Kendini doğrulama  
B) Kalıp yargı tehdidi  
C) Kendini kayırma eğilimi  
D) Öncelik ve sonralık etkisi  
E) Olumsuzluk yanılığı

8.

- I. Sinir sisteminin işleyen ve bilgi transfer eden elemanları, sinir hücreleridir.  
II. Sinir hücreleri arasındaki bağlantıları sağlayan dallardır.  
III. Bir sinir hücresinden bir başka sinir hücresine mesaj aktarımını sağlayan birleşme yerleridir.  
IV. Sinir hücreleri arasında bilgi göndermek ya da almak için işaret veren kimyasal habercilerdir.

**Sinir sisteminin işleyişine ilişkin yukarıda verilen tanımların kavramsal karşılığı sırasıyla aşağıdaki seçeneklerden hangisinde doğru olarak verilmiştir?**

- A) Dendrit – Soma – Akson – Nöron  
B) Nöron – Dendrit – Sinaps – Nörotransmitter  
C) Akson – Nöron – Dendrit – Sinaps  
D) Soma – Sinaps – Nörotransmitter – Dendrit  
E) Nöron – Sinaps – Nörotransmitter – Akson

9. "Deniz", çocuğu boğularak ölen bir kadın için korku, üzüntü, sıkıntı kaynağı olarak algılanırken; yüzme sporu ile uğraşan bir sporcu için eğlenceli anlar, mutluluk ve sevinç kaynağı olarak algılanır.

**Bu durum algıyla ilgili aşağıda yargıların hangisinin kanıtı olabilir?**

- A) Birey uyarıcılar arasında seçim yapabilir.  
B) Şiddeti artan uyarıcıların algılanma olasılığı daha yüksektir.  
C) Algı önceki yaşantılardan etkilenir.  
D) Birey ihtiyaç duyduğu uyarıcıyı daha önce algılar.  
E) Uyarıcılar organizma tarafından bir bütün olarak algılanır.

10.

- I. Birinin kolumuza dokunduğunu hissetmemiz.  
II. Yediğimiz bir yemeğin baharatlı olduğunu anlamamız.  
III. Ani bir gürültü duyduğumuzda irkilmemiz.  
IV. Kokladığımız bir çiçeğin gül olduğunu anlamamız.

**Yukarıda yer alan örnekler sırasıyla aşağıdaki seçeneklerden hangisinde doğru olarak verilmiştir?**

	I	II	III	IV
A)	Refleks	Duyum	Algı	Duyum
B)	Duyum	Algı	Refleks	Algı
C)	Refleks	Algı	Duyum	Algı
D)	Algı	Duyum	Refleks	Duyum
E)	Duyum	Algı	Refleks	Duyum

11. Kırk yaşında ve hayatından genel olarak memnun olan Demir Bey, aşırı kilolarıyla ilgili son dönemde yaşadığı sağlık sorunlarından dolayı bir uzmana başvurmuştur. Uzman yağlı ve tuzlu yiyecekleri artık tüketmemesi, düzenli spor yapması, alkol kullanmaması yönünde Demir Bey'e tavsiyelerde bulunmuştur. Bu tavsiyeler nedeniyle kişisel özgürlüğünün kısıtlandığı duygusuna kapılan Demir Bey, uzmanla yapmış olduğu görüşmenin hemen ardından arkadaşının doğum günü partisine katılmıştır. Geç saatlere kadar normal zamanlarda yediğinin üzerinde tatlı ve tuzlu yiyecekler tüketmiş ve alkol kullanmıştır.

**Uzmanın Demir Bey'e vermiş olduğu tavsiyelere rağmen Demir Bey'in tutum ve davranışlarında değişimin gerçekleşmemesini açıklayan sosyal psikoloji kavramı aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Ön uyarı  
B) Destekleyici savunma  
C) Aşılama savunma  
D) Önemsizleştirme  
E) Tepkisellik