

İÇİNDEKİLER

ÖNSÖZ	iii
GİRİŞ.....	1
1. TÜRK MUTFAK KÜLTÜRÜ	6
1.1. Türk Mutfak Kültürü ve Gelişim Süreci	6
1.1.1. Orta Asya Dönemi Türk Mutfak Kültürü.....	6
1.1.2. Selçuklu ve Beylikler Dönemi Türk Mutfak Kültürü	8
1.1.3. Osmanlı Dönemi Mutfak Kültürü	9
1.2. Türk Mutfak Kültürü Oluşumunu Etkileyen Unsurlar	11
1.2.1. Sosyo-Ekonomik unsurlar	11
1.2.2. Sosyo-Kültürel Unsurlar	12
1.2.3. Coğrafi Unsurlar	12
1.2.4. Dini Unsurlar	14
1.3. Türk Mutfağında Yer Alan Yemek ve Besin Gruplarına İlişkin Kavramlar	15
1.3.1. Türk Mutfağında Yer Alan Geleneksel Yemek Grupları.....	15
1.3.1.1. Çorbalar	15
1.3.1.2. Ana Yemekler	17
1.3.1.3. Tatlılar	21
1.3.2. Türk Mutfağında Yer Alan ve Yemeklerde Kullanılan Besin Grupları.....	23
1.3.2.1. Tahıllar	24
1.3.2.2. Kurubaklagiller ve Yağlı Tohumlar.....	24
1.3.2.3. Süt ve Süt Ürünleri.....	25
1.3.2.4. Et ve Et Ürünleri.....	26
1.3.2.5. Yumurta	26
1.3.2.6. Sebze ve Meyveler.....	27
1.3.2.7. Şeker ve Tatlılar	27
1.3.2.8. Yağlar	27
1.3.2.9. Diğer	28
2. TÜRK MUTFAK KÜLTÜRÜ VE GASTRONOMİ TURİZMİ	29
2.1. Türk Mutfak Kültürünün Turizmdeki Yeri.....	29
2.2. Gastronomi Turizmi	30
2.3. Gastronomi Turizm Rotaları	31

2.4. Bölgelere Göre Türk Mutfak Kültürü	32
2.4.1. Akdeniz Bölgesi Mutfak Kültürüne Ait Özellikler	32
2.4.2. Doğu Anadolu Bölgesi Mutfak Kültürüne Ait Özellikler	33
2.4.3. Ege Bölgesi Mutfak Kültürüne Ait Özellikler	34
2.4.4. Güneydoğu Anadolu Bölgesi Mutfak Kültürüne Ait Özellikler	34
2.4.5. İç Anadolu Bölgesi Mutfak Kültürüne Ait Özellikler	35
2.4.6. Karadeniz Bölgesi Mutfak Kültürüne Ait Özellikler	36
2.4.7. Marmara Bölgesi Mutfak Kültürüne Ait Özellikler	37
2.5. Bölgelere Göre Mutfak Kültürleri	38
2.5.1. Akdeniz Bölgesi'nde Yer Alan Şehirlerin Mutfak kültürleri	38
2.5.2. Doğu Anadolu Bölgesi'nde Yer Alan Şehirlerin Mutfak Kültürleri	49
2.5.3. Ege Bölgesi'nde Yer Alan Şehirlerin Mutfak Kültürleri	69
2.5.4. Güneydoğu Anadolu Bölgesi'nde Yer Alan Şehirlerin Mutfak Kültürleri	78
2.5.5. İç Anadolu Bölgesi'nde Yer Alan Şehirlerin Mutfak kültürleri	90
2.5.6. Karadeniz Bölgesi'nde Yer Alan Şehirlerin Mutfak Kültürleri	108
2.5.7. Marmara Bölgesi'nde Yer Alan Şehirlerin Mutfak Kültürleri	134
3. ŞEHİRLERİN MUTFAKLARINDA YER ALAN YEMEKLERİN ŞEHİRLERİN BENZERLİK/ FARKLILIKLARINA GÖRE GRUPLANDIRILMASI.....	150
3.1. Doğu Karadeniz Bölgesi mutfak kültürü	150
3.2. Kıyı Karadeniz mutfak kültürü	154
3.3. Kuzey Batı Anadolu Bölgesi Mutfak Kültürü	168
3.4. İç Anadolu Bölgesi Mutfak Kültürü	184
3.5. Trakya Bölgesi Mutfak Kültürü	196
3.6. Kıyı Ege Bölgesi Mutfak Kültürü	202
3.7. İç Ege Bölgesi Mutfak Kültürü	210
3.8. İç Akdeniz ve İç Ege Bölgesi Mutfak Kültürü	216
3.9. Doğu Bölgesi Mutfak Kültürü	223
3.10. Güneydoğu Marmara Bölgesi Mutfak Kültürü	237
3.11. Güneydoğu Anadolu Bölgesi Mutfak Kültürü	244
3.12. Boğaz Mutfak Kültürü	262
SONUÇ VE ÖNERİLER	264
KAYNAKÇA	276
EKLER	310